

GEBRUIK

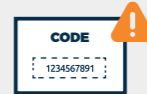
LEES DE INSTRUCTIE EERST HELEMAAL DOOR
VOORDAT JE AAN DE BLOEDAFNAME BEGINT.



A RETOURBOX



B BIJSLUITER



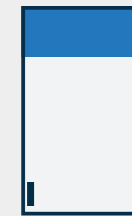
C CODEKAART



D STERIELE LANCETTEN¹



E TRANSPORT BUISJE²



F SEALBAG³



G ALCOHOLDOEKJE⁴



H STERIELE GAASJE⁵



I PLEISTER⁶

1 Lancetten van BD

2 Microtainer transportbuisje van BD

3 Sealbag

4 Alcoholdoekje van Alkotip

5 Gaaskompres

6 Pleister

TEST JEZELF

Met deze afnamekit neem je bloed af. Vervolgens wordt er in ons laboratorium getest of in het bloed antistoffen aanwezig zijn die door het lichaam worden aangemaakt wanneer je coeliakie hebt. Worden de antistoffen gevonden? Het vermoeden is dan dat de klachten worden veroorzaakt door coeliakie. Worden de antistoffen niet gevonden, dan is coeliakie onwaarschijnlijk. Je vraagt zelf de uitslag op via testalize.me/uitslag met de code op de codekaart.

Testalize.me | Rotterdam | Nederland | <https://testalize.me>

Revisiedatum: 27-07-2023 | Bewaarconditie van de afnameset: 4 °C tot 30 °C | Transportconditie van de retourbox: 4 °C tot 30 °C

Indien de buitentemperatuur niet aan deze condities voldoet dan dient gewacht te worden met de bloedafname totdat dit wel het geval is.



testalize.me

BIJSLUITER

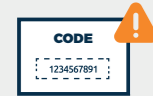
Test alleen wanneer afgelopen maand een normale hoeveelheid gluten is gegeten. Start dus NIET met een glutenarm of glutenvrij dieet.

BEWAAR JOUW CODEKAART!

In de retourbox vind je jouw codekaart. Hiermee vraag je de uitslag op.

Bewaar die codekaart dus! Of maak er een foto van. Zonder code geen uitslag!

COELIAKIE

1

Haal de codekaart (C) uit de retourbox (A) en bewaar deze code! Pak het transportbuisje (E) uit de retourbox. Hier zit een barcodesticker op. Laat die sticker op het busje zitten!

2

Was je handen met warm water en zeep en droog ze goed af.

3

Warm je hele hand (waarmee je niet schrijft) op aan een glas warm water gedurende 2 minuten. Het warme water zorgt dat er een goede bloedtoevoer naar je vingers is.

4

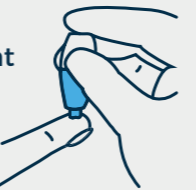
Draai het transportbuisje (E) open. Je kunt het busje in de uitsparing in de retourbox zetten voor stabiliteit. Maak het zakje van het steriele gaasje (H) en de pleister (I) alvast open.

5

Ontsmet met het alcoholdoekje (G) de top van je ring- en middelvinger. Droog de vingers af met het steriele gaasje (H).

6

Haal het veiligheidslipje van de lancet (D). Plaats de achterkant van de prikhand op een hard oppervlak. Druk het lancet stevig tegen de zijkant van de top van je ring- of middelvinger. Druk op de lancet voor een punctie.

**7**

Een bloeddruppel verschijnt. Vang de druppels op in het transportbuisje (E). Voor meer bloed masseer je rustig je hand vanaf de palm van je hand tot 1 cm boven de prikplek.

8

Vul de transportbuis (E) met bloed tot tussen de 2 streepjes. Lukt dit niet? Veeg dan je vinger schoon met het steriele gaasje (I) om de bloedstroom te hervatten. Lukt ook dit niet? Prik een andere vinger (ring- of middelvinger) met een nieuwe lancet (D).

9

Als het transportbuisje (E) tot tussen de 2 streepjes is gevuld dan kun je je vinger schoonmaken met het steriele gaasje (H) en de pleister (I) gebruiken.

10

Sluit het transportbuisje (E) vervolgens door de dop stevig op het transportbuisje te drukken.

11

Plaats de transportbuis (E) in sealbag (F) en sluit deze. Plaats dit in de retourbox. Klik de retourbox dicht. Verstuur het via een PostNL brievenbus naar ons lab (testalize.me/retourbox) Doe dit binnen 24 uur na afname.

12

Vraag binnen 5 dagen na ontvangst (ma - vr) de uitslag op met jouw codekaart via testalize.me/uitslag